

# Linda's simpelsoep

Download dit recept op [www.snorvzw.be/simpelsoep](http://www.snorvzw.be/simpelsoep)



## Ingrediënten

- 500 à 600 gram courgette in blokjes (met schil en zonder pitten)
- 3/4 liter water
- 1 ajuin
- 1 wortel
- 1 eetlepel olijfolie
- 1 blokje kippenbouillon
- Peper naar smaak

## Bereiding

- Snijd de ajuin en wortel in stukjes
- Verhit de olie in een kookpot
- Voeg alle groenten toe
- Bak al roerend op een redelijk hoog vuur gedurende enkele minuten
- Kook het water en los het bouillonblokje er in op
- Voeg toe bij de groenten en breng aan de kook
- Laat ongeveer 20 minuten koken met het deksel op de pot op een laag vuur
- Mix en breng op smaak met peper



© SNOR vzw  
Sfeer • Natuur • Ontwikkeling • Rust  
[www.snorvzw.be](http://www.snorvzw.be)



[www.facebook.com/snorvzw](https://www.facebook.com/snorvzw)  
[www.instagram.com/snorvzw](https://www.instagram.com/snorvzw)  
[www.twitter.com/snorvzw](https://www.twitter.com/snorvzw)